

En Molins de Rei, a 4 de mayo de 2022

Don Daniel Hernández Fernández, en calidad de director y docente de la **ESCUELA TRAININGSALUS FORMACIÓN**, con sede en la Avenida de Valencia Nº14, 2ª de Molins de Rei en Barcelona

**CERTIFICA:**

Que el Sr. **PEDRO DEL PINO SÁNCHEZ** con **DNI 04172077S**

ha superado satisfactoriamente en el mes de septiembre del año 2021 el **MÓDULO FORMATIVO: Valoración de las capacidades físicas** de una duración total de 210 horas.

Los contenidos de este módulo están relacionados con la Unidad de Competencia **UC0273\_3: Determinar la condición física, biológica y motivacional del usuario** del Catálogo Nacional de Cualificaciones Profesionales.

Las relaciones entre los contenidos del módulo y las realizaciones profesionales (RP's) de dicha unidad de competencia UC0273\_3 son las siguientes:

Contenidos del módulo	Horas	RP's de UC0273_3
1. Funciones orgánicas y fatiga física en el ámbito del Fitness.	40	<b>RP1:</b> Seleccionar una batería de test, pruebas y cuestionarios adaptados a las características del usuario y a los medios disponibles, de acuerdo con su condición biológica, para obtener datos sobre sus parámetros de condición física, funcionales y motivacionales.  <b>RP2:</b> Aplicar las pruebas para la determinación de la condición física, biológica y motivacional del usuario, controlando el proceso de ejecución, en el ámbito de su responsabilidad, según los recursos y en condiciones de seguridad.
2. Principios generales de los tests, pruebas y cuestionarios de evaluación de la condición física, biológica y motivacional	25	
3. Valoración antropométrica en el ámbito del Fitness.	15	
4. Pruebas biológico-funcionales en el ámbito del Fitness.	15	
5. Tests de campo para valorar la condición física en el ámbito del Fitness.	25	
6. Valoración postural en el ámbito del Fitness.	20	
7. La entrevista personal en el ámbito del Fitness.	15	
8. Análisis e interpretación de datos.	15	
9. Tratamiento y registro de resultados en la aplicación de test, pruebas y cuestionarios en el ámbito del Fitness.	40	<b>RP3:</b> Organizar los resultados obtenidos de los test, pruebas y cuestionarios, en la ficha de control de acuerdo con la programación de referencia de la entidad para facilitar la información, elaboración y seguimiento de los programas de acondicionamiento físico.  <b>RP4:</b> Elaborar el informe técnico con la interpretación de los resultados obtenidos de la batería de test, pruebas y cuestionarios, para poder ajustar la programación con criterios de salud y eficiencia al usuario.

Y para que así conste la escuela emite y sella este certificado en la fecha arriba indicada.

