

CERTIFICADO DE ESTUDIOS

D. Daniel Hernández Fernández, como director de TrainingSalus Formación, escuela formativa perteneciente a la empresa TECNIRUNNER, S.L. con sede social en Avenida de Valencia 14, 2º1ª de Molins de Rei, Barcelona y CIF: B66860586.

CERTIFICA: Que PEDRO DEL PINO SÁNCHEZ con DNI 04172077S ha superado satisfactoriamente con una nota final de 8 sobre 10 el curso de **ENTRENADOR PERSONAL (MÓDULO 2) ESPECIALISTA EN VALORACIÓN FUNCIONAL Y PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIOS** en TrainingSalus Formación, durante el periodo académico de 2022

El curso tiene los siguientes objetivos:

- *Realizar una correcta valoración artro-muscular del cliente utilizando herramientas adecuadas para extraer información sobre rango de movimiento (ROM), niveles de fuerza en cada grupo muscular y limitaciones funcionales con el fin de obtener un informe individualizado de las alteraciones del cliente.*
- *Relacionar las alteraciones encontradas en las diferentes regiones articulares para dirigir e instruir actividades de acondicionamiento físico mediante sesiones de entrenamiento personal desde un punto de vista integrador.*

Dicho curso tiene una duración de 250 horas lectivas, repartidas en clases teóricas y prácticas se la siguiente manera:

Parte Teórica:

- Comprensión de las necesidades funcionales del cliente según su AVL, AVD y/o AFD
- Análisis anatómico de los diferentes núcleos y regiones articulares: Complejo pie-tobillo, rodilla, cadera, CORE, complejo cérico-dorsal y cintura escapular
- Biomecánica de lesiones asociadas a procesos no traumáticos
- Recursos materiales y selección de ejercicios
- Planificación y programación de sesiones y ejercicios según alteraciones del cliente
- Valoración funcional de las regiones articulares

Parte práctica:

- Valoración funcional de los diferentes grupos y regiones articulares
- Correcta selección de ejercicios según valoración del cliente y desequilibrios encontrados
- Programación de sesión de entrenamiento de fuerza desde un punto de vista integrador

Para que así conste y a petición del interesado, se firma el presente certificado en Molins de Rei a 1 de diciembre de 2022.


TECNIRUNNER, S.L.
AVDA. VALENCIA 14, 2º1ª
08750 Molins de Rei
CIF: B66860586

Dani Hernández Fernández

DNI: 46813209K

Codirector de TrainingSalus Formación y Tecrirunner, S.L.