

CERTIFICADO DE ESTUDIOS

D. Dani Hernández Fernández, como director de TrainingSalus Formación, escuela formativa perteneciente a la empresa TECNIRUNNER, S.L. con sede social en Avenida de Valencia 14, 2º1ª de Molins de Rei, Barcelona y CIF: B66860586.

CERTIFICA: Que PEDRO DEL PINO SÁNCHEZ con DNI 04172077S ha superado satisfactoriamente con una nota final de 8.5 sobre 10 el curso de **ENTRENADOR PERSONAL (MÓDULO 1) ESPECIALISTA EN LA INDIVIDUALIZACIÓN DE EJERCICIO FÍSICO** en TrainingSalus Formación, durante el periodo académico de 2021-2022

El curso tiene los siguientes objetivos:

- Realizar una correcta anamnesis del cliente, desde la entrevista personal, la valoración de informes médicos y analíticas sanguíneas, estratificación de riesgo cardiovascular según el protocolo de la ACSM, valoración antropométrica y valoración de las diferentes capacidades físicas (ADM, Fuerza y Resistencia), siempre desde la vigilancia y promoción de la salud y el bienestar.
- Programar, dirigir e instruir actividades de acondicionamiento físico mediante sesiones de entrenamiento personal, tanto con material de la sala de fitness como material diverso, aprovechando los recursos y comprendiendo la biomecánica propia de cada material.

Dicho curso tiene una duración de 250 horas lectivas, repartidas en clases teóricas y prácticas se la siguiente manera:

Parte Teórica:

- Sistemas anatómicos, fisiología y metabolismo energético
- Principios del entrenamiento y anamnesis del cliente
- Programación de las capacidades físicas fundamentales (ADM, Fuerza y Resistencia)
- Recursos materiales y selección de ejercicios
- Biomecánica básica
- Planificación y programación de sesiones de entrenamiento personal

Parte práctica:

- Técnica de ejecución de ejercicios de forma segura
- Programación de sistemas de entrenamiento
- Estratificación de riesgo cardiovascular e interpretación de analíticas sanguíneas

Para que así conste y a petición del interesado, se firma el presente certificado en Molins de Rei a 4 de mayo de 2022.


DANI HERNÁNDEZ FERNÁNDEZ

**TECNIRUNNER, S.L.**
AVDA. VALENCIA 14, 2º1ª
08750 Molins de Rei
CIF: B66860586

DNI: 46813209K

Codirector de TrainingSalus Formación y Tecnirunner, S.L.